

## **Eidsvoll Hundeklubb – miljøtrening torsdager kl. 1800 - 1930. (alle hunder må være luftet før treningstart)**

**Aktivitetsplan fra august til og med desember. I denne perioden skal vi i tillegg til vårt vanlige program, ha mye fokus på kontakt og båndtrening.**

**. Blir det kaldere enn – 10 er det ingen organisert trening.**

<b>Dato</b>		<b>Øvelser</b>	<b>Kommentarer</b>
22/8	Øyvind	Kontakttrening og belønning på avstand	+ møtetrening
29/8	Øyvind	Møtetrening, ulike øvelser	
5/9	Sølvi	Vi prøver oss på enkle kommandoer: Bli / sitt-bli / stå bli	Trening tilpasset ulike nivåer
12/9	Øyvind	Tema: «bare en hund» hvordan oppfatter hund og eier hverandre og hvordan «prater vi med hundene våre.	Teori og praktiske øvelser
19/9		Gå med slakt bånd (ikke dra). Ulike øvelser, mellom kjepler, rett frem og vendinger.	
26/9	Renate	« Rotrening»	
3/10	Øyvind	Vi trener mer med slakt bånd. Korte, intensive intervaller – pause i bilen. Vi prøver oss på hinder. Valper trener kun på å passere.	
10/10	Sølvi	Mer «rotrening» Innkalling	
17/10	Øyvind	Hvordan få kontakt (med egen hund)	kontakttrening
24/10	Lene	Hvordan få hunden i «treningsmodus»	
31/10	Øyvind	Hvordan trener vi ?	Litt teori og praksis
7/11	Renate	Innkalling med og uten forstyrrelser Dekk (eller ligg - bli)	Introdusere nye for dekk øvelsen
14/11	Øyvind	Mer kontakttrening kombinert med slakt bånd	
21/11	Sølvi	Møtetrening / ulike situasjoner. Innkalling på kort og lang avstand	
28/11	Øyvind	Tur med innlagte avstressingsøvelser	
5/12		Vi leker litt	
12/12	Øyvind	Belønning og avstandsbelønning	

**Alle treningene starter med tilvenning / hilsetrening.**

**OBS: Treningene må ikke forveksles med hundekurs. Miljøtreningene er ett tilbud til hundeiere som ønsker å trene sammen med likesinnede.**

**Grunnlaget for all trening skapes hjemme. Alle øvelser må trenes inn i trygge omgivelser, men det er også nødvendig å trene sammen med andre mennesker og hunder slik av den enkelte hund blir trygg i ulike omgivelser. Dere vil fort oppdage at øvelser hunden klarer hjemme blir vanskeligere når dere trener sammen med andre. Nettopp derfor er det viktig med miljøtrening. Målet med torsdagstreningene er å skape hunder som fungerer godt i hverdagen.**

**Ta kontakt med meg hvis det er noe du lurer på:**

**Øyvind Wiik 456 86 242 [wiikeyvind@gmail.com](mailto:wiikeyvind@gmail.com)**

