

## Eidsvoll Hundeklubb – miljøtrening torsdager kl. 1800 - 1930. (alle hunder må være luftet før treningstart)

Aktivitetsplan fra januar til juni. I denne perioden skal vi i tillegg til vårt vanlige program, ha mye fokus på kontakt og båndtrening. . Blir det kaldere enn – 10 er det ingen organisert trening.

Dato		Øvelser	Kommentarer
0901	Øyvind	Kontakttrening og belønning	+ møtetrening
1601	Øyvind	Møtetrening, ulike øvelser	
2301	Øyvind	Vi prøver oss på enkle kommandoer: Bli / sitt-bli / stå bli	Trening tilpasset ulike nivåer
3001	Sølvi	Gå med slakt bånd (ikke dra). Ulike øvelser, mellom kjegler, rett frem og vendinger.	Praktiske øvelser
0602	Øyvind	Tema:»bare en hund» hvordan oppfatter hund og eier hverandre og hvordan kommuniserer vi med hunden vår?	Teori og praktiske øvelser
1302	Øyvind	Vi trener mer med slakt bånd. Korte, intensive intervaller – pause i bilen. Vi prøver oss på hinder. Valper trener kun på å passere.	
2002		Vinterferie, ingen organisert trening	
2702	Sølvi	Mer «rotrening» Innkalling	
0503	Øyvind	Hvordan få kontakt (med egen hund)	kontakttrening
1203	Øyvind	Hvordan få hunden i «treningsmodus»	
1903	Øyvind	Hvordan trener vi ?	Litt teori og praksis
2603	Sølvi	Innkalling med og uten forstyrrelser Dekk (eller ligg - bli)	Introdusere nye for dekk øvelsen
0204	Øyvind	Mer kontakttrening kombinert med slakt bånd	
0904		Påske, ingen organisert trening	
1604	Øyvind	Tur med innlagte avstressingsøvelser	
2304	Øyvind	Møtetrening / ulike situasjoner. Innkalling på kort og lang avstand	
3004	Sølvi	Vi leker litt	
0705	Øyvind	Belønning og avstandsbelønning	
1405	Øyvind	Vi trener sitt, dekk og bli.	
2105		Kristi himmelfartsdag, ingen org.trening	
2805	Sølvi		
0406	Øyvind	3 km løype med innlagt møtetrening	
1106	Øyvind	Åpent program	
1806		Sommeravslutning	

**Alle treningene starter med tilvenning / hilsetrening.**

**OBS: Treningene må ikke forveksles med hundekurs. Miljøtreningene er ett tilbud til hundeiere som ønsker å trene sammen med likesinnede.**

**Grunnlaget for all trening skapes hjemme. Alle øvelser må trenes inn i trygge omgivelser, men det er også nødvendig å trene sammen med andre mennesker og hunder slik av den enkelte hund blir trygg i ulike omgivelser. Dere vil fort oppdage at øvelser hunden klarer hjemme blir vanskeligere når dere trener sammen med andre.**

**Nettopp derfor er det viktig med miljøtrening. Målet med torsdagstreningene er å skape hunder som fungerer godt i hverdagen.**

**Ta kontakt med meg hvis det er noe du lurer på:  
Øyvind Wiik 456 86 242 [wiikyvind@gmail.com](mailto:wiikyvind@gmail.com)**