**Eidsvoll Hundeklubb – miljøtrening torsdager**

**Treningene starter kl. 1900**

**Aktivitetsplan for oktober, november, desember og januar**

**I denne perioden vil vi bruke mye tid på kontakt og belønning fordi god kontakt med hunden er en forutsetning for all trening med hund.**

**Mer enn -10 kuldegrader = ingen organisert trening**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dato** |  | **Øvelser** | **Kommentarer** |
| 05.10 | Lene B | Vi går en tur med hundene i langt bånd.  Møtetrening. |  |
| 12.10 | Øyvind | Åpent program / teori | Enkle treningstips |
| 19.10 | Øyvind | Hvordan bruke belønning i treningene |  |
| 26.10 | Øyvind | Vi prøver oss på enkle kommandoer :  Bli / sitt-bli / stå bli | Trening tilpasset ulike nivåer |
| 02.11 | Sølvi | Noen enkle rally lydighetsøvelser | En liten intro i RL |
| 09.11 | Øyvind | Vi trener ulike kontaktøvelser. Korte, intensive intervaller – pause i bilen. Vi prøver oss på hinder. Valper trener kun på å passere. |  |
| 16.11 | Lene B | Ulike innkallingsøvelser  Vi trener på dekk |  |
| 23.11 | Øyvind | Gå med slakt bånd (ikke dra). Ulike øvelser, mellom kjegler, rett frem og vendinger. | Husk å trene i korte intervaller |
| 30.11 | Sølvi | Møtetrening. Vi starter med en liten tur. Ulike møtesituasjoner. Ta gjerne med en line som er minimum 5 meter / tau. | Avpass avstand til møtende hund |
| 07.12 | Øyvind | Sitt-bli og stå – bli + gå i fra  Kontakttrening |  |
| 14.12 | Øyvind | Åpent program | Avpass avstand til møtende hund. |
|  |  | **JULEFERIE** |  |
| 04.01 | Sølvi | Innkalling med og uten forstyrrelser  Dekk (eller ligg bli) | Introdusere nye for dekk øvelsen |
| 11.01 | Øyvind | Hvordan går det med kontakten?? Vi repeterer og trener | Ta gjerne med en leke ell noen annet hunden virkelig er opptatt av |
| 18.01 | Øyvind | Møtetrening / ulike situasjoner.  Innkalling på kort og lang avstand |  |
| 25.01 | Sølvi | Åpent program |  |

**Alle treningene starter med tilvenning / hilsetrening.**

**OBS: Treningene må ikke forveksles med hundekurs. Miljøtreningene er ett tilbud**

**til hundeiere som ønsker å møtes for å trene sammen med likesinnede.**

**Grunnlaget for all trening skapes hjemme. Alle øvelser må trenes inn i trygge omgivelser, men det er også nødvendig å trene sammen med andre mennesker og hunder slik av den enkelte hund blir trygg i ulike omgivelser. Dere vil fort oppdage at øvelser hunden klarer hjemme blir vanskeligere når dere trener sammen med andre. Nettopp derfor er det viktig med miljøtrening. Målet med torsdagstreningene er å skape hunder som fungerer godt i hverdagen.**

**Ta kontakt med meg hvis det er noe du lurer på:**

**Øyvind Wiik 456 86 242** [**wiikyvind@gmail.com**](mailto:wiikyvind@gmail.com)